

## **Консультация для родителей: «Нужен ли детям отпуск от детского сада»**



Лето — это замечательное время года, время отдыха, веселых игр. В летний период многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и посещения детского сада.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника — это провести время вместе с родителями, а может с начало с папой, а потом с мамой, так ребенок может отдыхать почти все лето. Каждый ребенок нуждается в смене обстановки, в возможности расслабиться, отдохнуть от режима в садике.

### **Почему ребенку нужен отпуск?**

Посещение детского сада ребенком- является для него самой настоящей работой. Дошкольнику приходится рано просыпаться и ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Есть дети «Жаворонки», которым ранее пробуждение не будет тяжелым, а есть «Совы», которым он будет крайне затруднительным. Просыпаясь раньше своего оптимального времени, ребенок будет находиться в вялом состоянии и в плохом настроении. Режим дня в детском саду стандартизирован, поэтому некоторым детям очень легко придерживаться такого режима, а другим тяжело. Все эти факторы приводят к утомляемости ребенка.

### **Как хорошо провести отпуск с ребенком?**

Всей семьей можете уехать на море, озеро или на турбазу. Самое главное для ребенка — это смена обстановки. Во время летнего периода нужно очень много гулять на свежем воздухе. Что приводит к закаливанию организма ребенка.

Если нет возможности уехать, то в этой ситуации крайне важны прогулки, катания на велосипедах, самокатах. Можно посетить зоопарки, музеи, аттракционы. При посещении разных мест ваш ребенок будет развиваться не только эмоционально, но и пополнять свой словарный запас.